

# Vorbereitung 1. Mannschaft SG Bödefeld/Henne-Rartal

## Saison 2020/2021

Wochentag	Datum	Zeit	Einheit	Ort
Mittwoch	15.07.	19.00	Trainingsauftakt	NHB
Donnerstag	16.07.		frei	
Freitag	17.07.	19.00	Training anschl. Besprechung	NHB
Samstag	18.07.		frei	
Sonntag	19.07.	11.00	Training	NHB
Montag	20.07.		frei	
Dienstag	21.07.	19.00	Training	NHB
Mittwoch	22.07.	19.00	Training	NHB
Donnerstag	23.07.	19.00	Training	NHB
Freitag	24.07.		frei	
Samstag	25.07.		frei	
Sonntag	26.07.		frei	
Montag	27.07.		frei	
Dienstag	28.07.	19.00	Training	NHB
<b>Mittwoch</b>	<b>29.07.</b>	<b>19.00</b>	<b>Spiel gegen SV Dorlar/Sellinghausen</b>	<b>NHB</b>
Donnerstag	30.07.		frei	
Freitag	31.07.	19.00	Training	NHB
<b>Samstag</b>	<b>01.08.</b>	<b>16.00</b>	<b>Spiel gegen SUS Westenfeld</b>	<b>NHB</b>
Sonntag	02.08.		frei	
Montag	03.08.		frei	
Dienstag	04.08.		frei	
Mittwoch	05.08.		frei	
Donnerstag	06.08.		frei	
Freitag	07.08.	19.00	Training	NHB
<b>Samstag</b>	<b>08.08.</b>	<b>16.00</b>	<b>Spiel gegen Heiligenhauser SV</b>	<b>NHB</b>
Sonntag	09.08.		frei	
Montag	10.08.		frei	
Dienstag	11.08.		frei	
Mittwoch	12.08.		frei	
Donnerstag	13.08.	19.00	Training	Bödefeld
Freitag	14.08.	19.00	Training	Bödefeld
<b>Samstag</b>	<b>15.08.</b>	<b>16.00</b>	<b>Spiel gegen TV Fredeburg</b>	<b>Bödefeld</b>
Sonntag	16.08.		frei	
Montag	17.08.		frei	
Dienstag	18.08.	19.00	Training	Bödefeld

## Vorbereitung 1. Mannschaft SG Bödefeld/Henne-Rartal

### Saison 2020/2021

Wochentag	Datum	Zeit	Einheit	Ort
<b>Mittwoch</b>	<b>19.08.</b>	<b>19.30</b>	<b>Spiel gegen SG Grevenstein/Hellef.</b>	<b>Bödefeld</b>
Donnerstag	20.08.		frei	
Freitag	21.08.	19.00	Training	NHB
Samstag	22.08.		frei	
Sonntag	23.08.	11.00	Training	NHB
Montag	24.08.		frei	
Dienstag	25.08.	19.00	Training	NHB
Mittwoch	26.08.	19.00	Training	NHB
Donnerstag	27.08.		frei	
<b>Freitag</b>	<b>28.08.</b>	<b>19.30</b>	<b>Spiel gegen SG Eversberg/H.-W.</b>	<b>NHB</b>
Samstag	29.08.		frei	
<b>Sonntag</b>	<b>30.08.</b>	<b>13.00</b>	<b>Spiel gegen SV Heggen</b>	<b>Heggen</b>
Montag	31.08.		frei	
Dienstag	01.09.	19.00	Training	Bödefeld
Mittwoch	02.09.	19.00	Training	Bödefeld
Donnerstag	03.09.		frei	
Freitag	04.09.	19.00	Training	Bödefeld
Samstag	05.09.		frei	
Sonntag	06.09.	<b>15.00</b>	<b>1. Meisterschaftsspiel Bezirksliga</b>	

Bitte zu jedem Training Laufschuhe mitbringen !

Ich freue mich auf eine erfolgreiche Bezirksligasaison mit euch !!!

Markus Hermes

Handy 0151 466 166 15

Festnetz 02977 1571