Trainingsplan Vorbereitung
2. Mannschaft SG Bödefeld/Henne-Ratal
Sommer 2019

Wochentag	Datum	Uhrzeit		Ort
Dienstag	09.07.	19:00	Training	NHB
Mittwoch	10.07.	19:00	Training	NHB
Freitag	12.07.	18:30	Training	NHB
Samstag	13.07.	15:00	Testspiel gegen Dorlar I	Dorlar
Montag	15.07.	19:00	Training	NHB
Dienstag	16.07.	19:00	Training	NHB
Freitag	19.07.	18:30	Training	NHB
Dienstag	23.07.	19:00	Training	NHB
Mittwoch	24.07.	19:00	Training	NHB
Freitag	26.07.	18:30	Training	NHB
Dienstag	30.07.	19:00	Training	NHB
Mittwoch	31.07.	19:00	Training	NHB
Freitag	02.08.	18:30	Training	NHB
Samstag	03.08.	14:00	Testspiel gegen Ostentrop	NHB
Dienstag	06.08.	19:00	Training	NHB
Freitag	09.08.	18:30	Training	NHB
Sonntag	11.08.		1. Meisterschaftsspiel	

Zu jedem Training sind auch Laufschuhe mitzubringen

Rochus Börger

Handy: 0175/8155297
Firma: 0291/ 992328
E-Mail rochusboerger@gmx.de